



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JAIRO SANTOS AMARAL**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 16

Ritmo 02:26 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 46

Velocidade média 33,55 km/h



CORRIDA

00 : 31 : 00

Ritmo 06:12 min/km



TEMPO

01 : 25 : 02



Colocação GERAL

136



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4549

Equipe: AVULSO

